

Erste Zertifizierung Selbstbehauptungstrainer beim VAK e.V.



Welcher Kampfsportler kennt sie nicht – die unzähligen Werbeprospekte und Flyer, Plakate und Internetauftritte, in denen eine umfassende und schnelle Ausbildung zum Selbstverteidigungsexperten versprochen wird. Sidekicks und Messerabwehren, Hebeltechniken und irgendwelche Weltmeistertitel in Selbstverteidigung demonstrieren und unterstreichen die Kenntnisse des Veranstalters.

Ganz anders der VAK e.V.: Experten aus der Praxis, auf dem Gebiet der Rechtslehre, aus Pädagogik und Psychologie haben ein fundiertes und wirklich an die Realität angepasstes Konzept erarbeitet, um im Rahmen einer qualifizierten Ausbildung auch qualifizierte Selbstbehauptungskurse anbieten zu können. Genau hier liegt der Unterschied: Die Selbstverteidigung ist der letzte Moment eines Übergriffes, zuvor findet die Anbahnung statt, und hier geht es um die Selbstbehauptung. Zahlreiche Praxisbeispiele, die Vermittlung von Basiswissen, etliche Vorschläge zu Rollenspielen demonstrieren, wie die Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz im richtigen Rahmen und Umfang vermittelt werden können. Der Zugriff auf umfangreiches Material auf einem Cloudspeicher unterstützt die so ausgebildeten und zertifizierten SelbstbehauptungslehrerInnen und gibt ihnen sinnvolles Zusatzequipment an die Hand.

Einig waren sich am Ende der ersten Qualifizierung Teilnehmer wie die Referenten Mike Brauer und Thomas Moser: Das ist ein rundum gelungenes Konzept!

Ausgebildete Selbstbehauptungslehrer dürfen sich nun nennen:

Schröger	Max	SV 1924 Uffing am Staffelsee AbtL. BUDO
Schröger-Cordes	Lydia	SV 1924 Uffing am Staffelsee AbtL. BUDO
Pietschmann	Thomas	SV 1924 Uffing am Staffelsee AbtL. BUDO
Dülp	Matthias	Einzelmitglied
Kapis	Matthias	Budokan Saal e.V.
Reisgis	Stefan	Budokan Saal e.V.
Künzel	Henry	Budokan Saal e.V.
Falk	Thomas	Budokan Saal e.V.
Müller	Mathias	Budokan Saal e.V.
Zahradnik	Pia	Budokan Saal e.V.
Schwindel	Michael	TSV Lützelburg AbtL. Aikido
Hauschke	Peter	Aikido LEW
Röhl	Norbert	Budokan Saal e.V.
Reindl	Stefan	SV 1924 Uffing am Staffelsee AbtL. BUDO
Hess	Mariana	Budokan Saal e.V.

Herzlichen Glückwunsch!

