

Taekwondo KUP- und DANprüfung in Eitensheim

Am 18.07 fanden die Prüfungen von Gerd Schäfer (4.Dan), Niklas Lippmann (3.Dan), Marlies Herbst (2.Dan), Corinna Herbst (1.Dan) und Leni Zöpfl (2. Kup) statt. Als Prüfer des Verbandes waren Thomas Moser und Michel Schwindel anwesend und gaben der Prüfung den offiziellen, wertschätzenden und respektvollen Rahmen. Alle Prüflinge legten die Prüfung nach monatelanger Vorbereitung mit viel Einsatz, Konzentration und Motivation ab.

Zu Beginn der Prüfung wurden die Poomsaen gelaufen. Hier präsentierte jeder Prüfling seine Formen mit sauberen Techniken, Körperspannung und Konzentration. Anschließend folgten die Ilbo Taeryon. In den Partnerübungen bewiesen die Prüflinge ihr Verständnis für Angriffs- und Abwehrtechniken sowie ein exaktes Timing. Bei der Selbstverteidigung zeigten die Prüflinge verschiedene Möglichkeiten, sich aus unterschiedlichen Angriffen sicher und kontrolliert zu befreien. Hier wurden die Prüfer durch eine Vielzahl von Abwehrtechniken gegen Angriffe mit Hand, Fuß, Stock oder Messer vom Wissen, Können und der Reaktionsfähigkeit der Prüflinge überzeugt.

Im Kampf konnten alle ihr Können unter Beweis stellen. Mit Fairness, Respekt und Einsatzbereitschaft zeigten sie kontrollierte Kämpfe. Den Abschluss bildete der Bruchtest. Jeder Prüfling absolvierte je nach Gurt 2 – 5 Bruchtests. Mit einer präzisen Technik und der nötigen Entschlossenheit meisterten die Prüflinge auch diese Herausforderung erfolgreich. Den feierlichen Abschluss bildete die Übergabe der Urkunden und der neuen Gürtel durch die Prüfer. Damit wurden die gezeigten Leistungen und das Engagement der fünf Prüflinge offiziell gewürdigt. Familie, Freunde und Vereinskameraden gratulierten den Prüflingen im Anschluss zu ihrer tollen Leistung.

(Text Sabrina Gößl)

Auf den Bildern sieht man die Entschlossenheit und den Power der Techniken:



Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge!