

Harmonische Kraft und volle Konzentration: Gürtelprüfung beim Budokan Saal

Die Jugendgruppe Aikido des Budokan Saal e.V. stellte am vergangenen Montag unter Beweis, dass Kampfkunst weit mehr als nur körperliche Kraft ist. In Teugn fand die feierliche Gürtelprüfung statt, bei der die jungen Kampfkünstler ihr Können in der asiatischen Selbstverteidigung präsentierten.

Das Prüfungsprogramm war anspruchsvoll: Von der sicheren Fallschule über komplexe Halte- und Wurftechniken bis hin zur Verteidigung mit und ohne Waffen zeigten die Teilnehmer ein breites Repertoire. Besonders beeindruckend war dabei der Fokus auf das zentrale Aikido-Prinzip: den Partner trotz effektiver Technik stets mit Respekt zu behandeln und nicht zu verletzen.

Der Lohn für die Disziplin: Lena Schmidt und Iwan Derguilev dürfen fortan den weiß-gelben Gürtel tragen. Jesse Dowejko meisterte die Prüfung zum gelben Gürtel, während Emma Ruppert und Franziska Schertl erfolgreich die Stufe zum gelb-orangen Gürtel erreichten. Wer selbst einmal in die Welt des Aikido hineinschnuppern möchte, ist zum Probetraining herzlich willkommen.

Kontakt: nroehrl@gmail.com.

