

Zweite Zusatzqualifizierung mit Hanbo-Jitsu in Helmstadt

Am 14. und 15. März fand bei den Orcas in Baden-Württemberg ein Lehrgang mit dem 90cm langen Stock, dem so genannten Hanbo, statt. Als Bestandteil der im Verband asiatischer Kampfkünste seit 2025 etablierten Zusatzqualifizierungen, d.h. Fortbildungen mit der Möglichkeit, am Ende zu graduieren, vermittelte Mike Brauer mit Unterstützung von Michael Fromm und Beate Brauer das Grundrepertoire des Hanbo-Jitsu-Prüfungsprogrammes. Dass der Hanbo aber auch sehr schmerzhaft eingesetzt werden kann, das war eine sich wiederholende Erfahrung für viele Teilnehmer. Oft wurden die aus anderen Kampfkünsten schon bekannten Hebel- und Würgetechniken auf den Hanbo umgemünzt, eine Tatsache, die nicht immer leicht umzusetzen war. Nebenbei führte Beate dann in die Grundstellungen, das richtige Verbeugen mit Stock



und in die Schlag- und Stoßtechniken mit dem Hanbo ein. Kleine Pausen mit toller Verpflegung (Danke an das ausrichtende Dojo der Orcas) führten zu länger anhalten-

der Aufnahmebereitschaft, so dass nach Stunden des Übens den Teilnehmern das positive Ergebnis mitgeteilt werden konnte. Michael Fromm unterrichtete immer wieder Einheiten des Hanbo-Jitsu und legte mit eingeflochtenen Demonstrationen und Vorführungen, z.B. der zweiten Hanbo-Kata, seine Prüfung zum 2. Dan Hanbo-Jitsu mit großem Erfolg ab.



Folgende Budoka haben ihre Kyu-Prüfung im Hanbo-Jitsu erfolgreich absolviert:

Aberle	Rainer	4. Kyu
Haase	Stefanie	5. Kyu
Hoffmann	Natascha	5. Kyu
Jirous	Karolin	5. Kyu
Schilling	Robert	5. Kyu
Schilling	Silke	4. Kyu
Stapf	Sebastian	4. Kyu
Engelhard	Günther	4. Kyu
Schwindel	Michael	4. Kyu
Witossek	Markus	4. Kyu
Moser	Thomas	4. Kyu
Kapis	Matthias	4. Kyu

Einig war man sich dann wieder im Feedback zum Lehrgang und zu der Neuerung der Zusatzqualifizierung: Eine tolle und runde Sache! Und so endete der Sonntag mit dem großen Beifall und dem Dank an den Referenten, die Unterstützer und die Ausrichter Günther und Moni sowie ihren Helfern. Schon im nächsten Monat folgen die Qualifizierungen in Shingitai-laido und dann im Aikijitsu in Teugn.

