

合氣術

Budokan 武 Saal e.V.  
Aikido · Aikijitsu · Jiu-Jitsu 道 Iaido · Karate-Do · Kobudo

K  ryu Do

合氣道

高麗道

Koryu Do in

Aikido

Aikijitsu

Karate-Do

Kobudo

**Koryu Do** bedeutet „Die kleine, persönliche Schule des (/eines) Weges.“

合気術

Aikijitsu

**K****oryu Do**

Aikido

合気道

**Ab 2017 ist es möglich, beim Budokan Saal e.V. in beiden Kampfkünsten unter Berücksichtigung der elementaren Unterschiede zeitgleich eine Kyu-Prüfung abzulegen.**

Der Prüfling hat dies in Absprache mit seinem Sensei bei der Anmeldung mitanzugeben.

Es ist dann die doppelte Prüfungsgebühr abzugeben, weil wir an einen Verband angeschlossen sind, welcher pro Kyu-Prüfung 20€ angesetzt hat. Der Prüfling erhält damit auch zwei Urkunden.

**Wichtig:** Der Unterschied zwischen Aikido und Aikijitsu muss deutlich zu erkennen sein.

In der Übergangszeit werden Einstufungsprüfungen erfolgen.

合気術

Aikijitsu

## 5. Kyu - Gelbgurt

Bei Prüfung in beiden Kampfkünsten:  
Demonstration der unterschiedlichen Technikausführungen

Fallschule

Shiho-Nage (auch direkt):

- gleichseitiges Handgelenkfassen
- diagonales Handgelenkfassen

Irimi-Nage: Schlag von oben

Ikkatsu:

- Schlag von oben
- diagonales Handgelenkfassen
- paralleles Handgelenkfassen
- beide Handgelenke von vorne gefasst
- beide Hände fassen ein Handgelenk

**jeweils eine Technik nach Wahl gegen:**

**Würgen** (vorne, hinten), **Jackefassen**,  
**Umklammern**, **Schläger**, **Haarefassen**

Aikido

合気道

Fallschule

*Techniken jeweils in Irimi und Tenkan*

Shiho-Nage:

- gleichseitiges Handgelenkfassen
- diagonales Handgelenkfassen

Irimi-Nage: Shomen Uchi

Ikkyo:

- Schlag von oben
- diagonales Handgelenkfassen
- paralleles Handgelenkfassen
- beide Handgelenke von vorne gefasst
- beide Hände fassen ein Handgelenk

**Tai-no-henko**

**Kokyuho - aus Zaho**

高麗道



**Aikijitsu**

## 4. Kyu - Orangegurt

Bei Prüfung in beiden Kampfkünsten:  
Demonstration der unterschiedlichen Technikausführungen

**Aikido**



Vorkenntnisse 5. KYU und Fallschule

Shiho-Nage (auch direkt):

- beide Handgelenke von vorne gefasst
- beide Hände fassen ein Handgelenk

Irimi-Nage, Ikkatsu und Kote-Gaeshi:

- Tsuki
  - diagonales Handgelenkfassen
  - paralleles Handgelenkfassen
- beide Handgelenke von vorne gefasst
- beide Hände fassen ein Handgelenk

**Nikkajo-Gatame & Nikkatsu:**

- **gleichseitiges Handgelenkfassen**
  - **Schlag von oben**

**jeweils zwei Techniken nach Wahl gegen:**

**Würgen, Jackefassen, Messerangriff**

**Umklammern, Boxer u. Schläger, Haarefassen,**

**Schwitzkasten, Strangulation, Fußangriff**

Vorkenntnisse 5. KYU und Fallschule

Shiho-Nage:

- beide Handgelenke von vorne gefasst
- beide Hände fassen ein Handgelenk

Irimi-Nage, Ikkyo und Kote-Gaeshi:

- Tsuki
  - diagonales Handgelenkfassen
  - paralleles Handgelenkfassen
- beide Handgelenke von vorne gefasst
- beide Hände fassen ein Handgelenk

**Kaiten-Nage (Soto und Uchi):**

- **gleichseitiges Handgelenkfassen**
  - **Schlag von oben**

**Nikkyo:**

- **Schlag von oben**
- **Varianten Handgelenkfassen**

**Tai-no-henko**

**Kokyuhō - aus Zaho**



## Aikijitsu

### 3. Kyu - Grüngurt

Bei Prüfung in beiden Kampfkünsten:

Demonstration der unterschiedlichen Technikausführungen

Vorkenntnisse & Fallschule, zusätzlich freier Fall

Shiho-Nage (auch direkt):

Shomen Uchi, Yokomen-Uchi

#### Jacke fassen

Irimi-Nage

Kote-Gaeshi:

- diagonales Handgelenkfassen
  - Jacke fassen
- beide Hände fassen ein Handgelenk
  - beide Hände von vorne gefasst

Hiji-Nage: Tsuki, diagonales Handgelenkfassen

#### No Agito

Oguruma-Nage: Yokomen-Uchi

Tsuki: Oi, Gyaku, Tate

jeweils drei Techniken nach Wahl gegen folgen-

de Angriffe: Würgen, Messerangriff,

Umklammern, Boxer u. Schläger, Haarfassen,

Schwitzkasten, Strangulation, Fußangriff

## Aikido



Vorkenntnisse & Fallschule, zusätzlich freier Fall

Shiho-Nage: Shomen Uchi, Yokomen-Uchi

Irimi-Nage (auch **Sokumen**): Katate-Ryote-Dori

Kote-Gaeshi:

- diagonales Handgelenkfassen
- Jacke fassen
- beide Hände fassen ein Handgelenk
- beide Hände von vorne gefasst

Zenpo-Nage: Tsuki, diagonales Handgelenkfassen

Tenchi-Nage: Ryote-Tori

Hebelhaltetechniken Ikkyo bis Sankyo gegen

Shomen Uchi, Yokomen-Uchi, Varianten Handge-

lenkfassen

Ushiro-Waza: eine Technik nach Wahl



**Aikijitsu**

## 2. Kyu - Blaugurt

Bei Prüfung in beiden Kampfkünsten:  
Demonstration der unterschiedlichen Technikausführungen

Vorkenntnisse

Ushiro-Nage: zwei Techniken nach Wahl

Hebelhaltetechniken Ikkyo, Nikyo, Sankyo

diagonales Handgelenkfassern und Schlag von oben

**jeweils vier Techniken nach Wahl gg. folgende Angriffe: Würgen, Jackefassen, Messerangriff**

**Umklammern, Boxer u. Schläger, Haarfassen, Schwitzkasten, Strangulation, Fußangriff**

**Hiza-Kiri gegen 4 verschiedene Angriffe**

Vorkenntnisse

Ushiro-Nage: zwei Techniken nach Wahl

**Ikkyo - Yonkyo**

- Schlag von oben
- diagonales Handgelenkfassern
- **paralleles Handgelenkfassern**
- **beide Handgelenke von vorne gefasst**
- **beide Hände fassen ein Handgelenk**
- **Jacke fassen**
- **Griff einer Hand von hinten und Würgen**

**Koshi-Nage: zwei Angriffe nach Wahl**

**Kote-Gaeshi: beide Hände von hinten gefasst**

**Juyi-Garami/Nage: beide Hände von hinten gefasst**

**Sumi-Otoshi: Varianten Handgelenkfassern**

**Ushiro-Nage: zwei Techniken nach Wahl**

**Suwari-Waza: Ikkyo mit versch. Angriffen**

**Aikido**





**Aikijitsu**

## 1. Kyu - Braungurt

Bei Prüfung in beiden Kampfkünsten:

Demonstration der unterschiedlichen Technikausführungen

Vorkenntnisse & Fallschule

Koshi-Nage: **Schlag von oben**

beidhändiges Handgelenkfassen

paralleles Handgelenkfassen

**einarmiges Würgen von hinten und gleichzeitigem Halten einer Hand**

**jeweils fünf Techniken nach Wahl gegen:**

**Würgen, Jackefassen, Stockangriff, Messerangriff, Umklammern, Boxer u. Schläger, Haarfassen, Schwitzkasten, Strangulation, Fußangriff**

Suwari-Waza Nikyo gegen Schlag von oben

**Konoha-Otoshi an fünf Beispielen**

**Fünf Techniken gegen Verhindern des Schwertziehens**

**Aikido**



Vorkenntnisse & Fallschule

**Irimi-Nage & Koshi-Nage & Kote Gaeshi**

- einhändiges Handgelenkfassen
- gleichseitiges Handgelenkfassen
- Jackefassen von hinten und Halten einer Hand
- beide Hände fassen ein Handgelenk

**Kaiten-Nage: Schlag von oben & Stoß**

**Tenchi-Nage: Varianten Handgelenkfassen**

**Hebelhaltetechnik Ikkyo-Gonkyo**

**Schlag von oben, Varianten Handgelenkfassen, Stoß von vorne, Umklammern & Kragen fassen von hinten**

**Ushiro-Waza: drei Techniken nach Wahl**

Suwari-Waza Nikkyo gegen Schlag von oben

**Gegentechniken -Kote Gaeshi ./ Kote Gaeshi**

**-Irimi Nage ./ Kote Gaeshi**

**-Irimi Nage ./ Irimi Nage**

**Jo Waza -13 Jo Kata**

# Selbstverteidigung im Aiki-Jitsu

Angriffsart	5. KYU	4. KYU	3. KYU	2. KYU	1. KYU	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN
<b>Fallschule</b> <i>Ukemi</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Theorie über Budosport</b> <i>riron budo</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Handgelenkfassen</b> <i>tekubi tsukamu</i>	2	2	3	3	3	10	15	20	25	30
<b>Würgen</b> <i>nodo wo tsukamu</i>				2	2	10	15	20	25	30
<b>Umklammern</b> <i>Kokomu</i>				2	2	6	8	12	15	20
<b>Jackenfassen</b> <i>uwagi tsukamu</i>	1	2	3	3	3	6	10	15	20	25
<b>Haarfassen</b> <i>kami tsukamu</i>	1	2	2	2	2	6	8	12	15	20
<b>Boxer und Schläger</b> <i>kentoka / raketto kageki suru</i>		2	2	2	3	6	8	10	12	15
<b>Schwitzkasten</b> <i>ase wo kaku hako</i>		2	3	3	3	6	6	7	8	10
<b>Doppelnelson</b>					1	5	5	6	6	8
<b>Messerangriff</b> <i>kogatana kageki suru</i>				2	2	6	7	9	12	15
<b>Stockschläge</b> <i>tsue raketto</i>			2	2	2	6	8	10	12	15
<b>Strangulation</b> <i>tosatsu suru</i>		2	2	2	2	6	6	7	7	8
<b>Fußtritte</b> <i>ashi kageki suru</i>				2	2	6	7	8	9	10
<b>Abwehr in der eigenen Bodennlage gg. stehenden Angreifer</b> <i>boshi ni jiko no tsuchi ichi tatshite hi-zamazuku kageki</i>			2	2	3	5	6	7	7	7
<b>Schwertformen</b>	--	Zere-mo-nie	Vor-übung 1	Kata Mae	Kata Ushiro	1	2	3	4	5
<b>Lehrgangsnachweis (national)</b> <i>kyoka shomei (Zeitraum 1 Jahr)</i>	--	--	1	2	3	5	10	15	20	25
<b>Lehrgangsnachweis (internat.)</b> <i>(Zeitraum 1 Jahr)</i>	--	--	--	--	1	2	2	3	4	5
<b>Schriftliche Ausarbeitung</b> <i>(Thema nach Vorgabe – wird 6 Monate vorher bekannt gegeben – Abgabe 1 Monat vor Prüfungstermin)</i>	--	--	--	--	--	X	X	X	X	X
<b>Vorbereitungszeit in Monaten</b>	6	6	6	6	6	12	12	24	36	48

合気術

Aikijitsu

Aikido

合気道

## Dangrade

Die Graduierungen im Danbereich bedingen grundsätzlich  
einer jeweils eigenen Prüfung.

Ab hier gelten die einschlägigen Prüfungsprogramme des Vak e.V.

高麗道

Budokan 武道 Saal e.V.

Aikido - Aikijitsu - Jiu-Jitsu

道

Iaido - Karate-Do - Kobudo